

## **Regler for brug af motionsrummet Hyldespjældet**

Motionslokaler på Store Torv er indrettet med styrketræningsmaskiner, løbebånd, romaskine, div. andre maskiner, ribber og spejle på væggene til gymnastik.

Motionslokalet er en aktivitet for beboerne. For at alle brugere kan få glæde af rummet, gælder en række regler, som er vedtaget af afdelingsbestyrelsen og godkendt på et beboermøde.

Nedenstående regler skal du overholde, som bruger af motionslokalet:

- Du skal træne seriøst, da motionslokalet ikke må bruges som ungdomsklub/varmestue.
- Du må træne mellem kl. 8.00 – 20.00
- Du skal hænge vægte på plads efter brug
- Du skal spritte maskinerne af efter brug
- Du skal rydde op og lukke alle vinduer, inden du forlader lokalerne
- Motionslokalet er kun for Hyldespjældets beboere, dog må du tage én ven med
- Børn under 14 år skal være sammen med en voksen
- Du må ikke udlåne din nøgle, og du er ansvarlig for din gæsts brug af lokalet
- Du må ikke larme og kun spille dæmpet musik
- Hærværk og tyveri anmeldes til politiet
- Det er forbudt at ryge og indtage mad og alkohol i motionslokalet og på toilettet
- Hvis du ikke overholder disse regler, vil du først få en skriftlig advarsel, derefter vil din elektroniske nøgle blive lukket

**Rengøring:** Lokale og toilet rengøres en gang ugentligt af afdelingens personale. Hvis der er yderligere behov for rengøring, er det op til DIG som bruger at rengøre efter dig selv.

**Adgang:** Adgang til motionslokalet fås ved aktivering af den chip, du har fået udleveret til vaskeriet, ved henvendelse til ejendomskontoret.

**Motionsudvalg:** Beboermødet nedsætter et udvalg bestående af 4 brugere og 1 repræsentant fra afdelingsbestyrelsen.

Beboere der føler sig generet af støj fra motionslokalet skal kontakte ejendomskontoret.

Godkendt på beboermødet den 17. juni 2020.

Revideret på møde i motionsudvalget den 9. januar 2022

Revideret på møde i afdelingsbestyrelsen den 11. januar 2022